



Comité d'Esgrime d'Ile de France

NOUVEAU

FORMATION CONTINUE ESCRIME 2016/2017

Le CREIF vous propose un cycle de formation autour de la **préparation mentale** pour la catégorie M17. Ces moments d'échanges, de travail et de formation sont destinés aux personnes titulaires d'un diplôme professionnel (du CQP au DESJEPS). Ce cycle de formation comportera 4 interventions (20/10, 10/11, 17/11 et 08/12): nous vous conseillons d'assister à l'ensemble des sessions proposées.

La 1^{ère} intervention se déroulera jeudi 20 octobre 2016 de 9h à 12h à la salle d'armes Ney, 101 boulevard Ney 75018 Paris.

Elle sera assurée par **Julie DORON, préparatrice mentale de l'équipe de France séniors de sabre dames à l'INSEP.**

Il y a **20 places disponibles. Tarif pour le cycle de formation: 100€ (50€ pris en charge par le CREIF, donc coût pour le stagiaire : 50€).**

Afin d'organiser au mieux ce cycle de formation, nous vous demandons de vous inscrire avant le 5 octobre 2016 en faisant parvenir le coupon-réponse ci-dessous à la Ligue d'escrime de Paris.

THÈME ABORDÉ le 20/10 :

Le climat motivationnel à l'entraînement : rappels théoriques, situations de terrain.

Nous vous conseillons d'apporter de quoi **prendre des notes.**

WITTMER Fabrice

CTS - Ile de France

À RETOURNER **AVANT LE 5 octobre 2016** à la Ligue d'Esgrime de Paris - 4, rue du Général Humbert - 75014 PARIS

NOM : ----- **PRENOM :** -----

Diplôme : ----- N° de TEL.: -----

CLUB: -----Mail : -----

Participera au cycle de formation sur la préparation mentale (20/10, 10/11, 17/11 et 08/12/16).

Signature du stagiaire :