

CONTENU DE FORMATION - DIPLOMES FEDERAUX

SAISON 2015/2016

Week-end de tests et de positionnement : le 17 et 18 octobre 2015

Suite à de nombreux abandons ces dernières années en cours de formation souvent dus à des candidats non préparés et méconnaissant le b.a.-ba de l'activité escrime, des tests d'entrée en formation sont effectués afin d'affiner le parcours de formation de chaque candidat.

A l'issue de ce week-end, chaque candidat se verra remettre un document relatant les résultats des tests et les recommandations du groupe des formateurs pour sa formation.

TESTS :

1) Tests pour la formation animateur :

- Leçon individuelle prise (sauf pour tout tireur ayant été qualifié aux championnats de France cadet – junior - senior N1-N2), arme au choix du candidat, durée : maximum 10 minutes.
- Interrogation sur le lexique (20 termes).
- Test d'arbitrage (sauf pour les titulaires de l'arbitrage départemental), arbitrer au minimum 2 matchs en 5 touches à l'arme électrique ou l'arme simple, dans une arme conventionnelle.
- Entretien : portant d'une part sur la connaissance de l'activité et d'autre part portant sur le positionnement (maximum 15 minutes)

2) Tests pour la formation éducateur :

- Un duo imposé dans l'arme où le candidat passe son éducateur (maximum 10 minutes)
- Une leçon collective dans l'arme où le candidat passe son éducateur (maximum 20 minutes)
- Interrogation sur le lexique (20 termes)
- Entretien : portant d'une part sur l'implication du candidat au sein de son club et d'autre part portant sur le positionnement (maximum 15 minutes)

Les tests se dérouleront le dimanche. Ils seront précédés le samedi par un travail préparatoire.

TRAVAIL PREPARATOIRE :

- 1) Travail préparatoire du samedi pour les animateurs :
 - Lexique et classification : démonstration des termes et powerpoint.
 - La sécurité en pédagogie collective.
 - Qu'est ce qu'un club ?
 - Arbitrage
- 2) Travail préparatoire du samedi pour les éducateurs :
 - Lexique et classification : démonstration des termes et powerpoint.
 - Les bases de la leçon individuelle.
 - Fonctionnement du mouvement sportif.
 - Place et rôle des blasons au sein du club.

PROGRAMME DE LA FORMATION 2015 - 2016 :

| DATES | THEMES DE TRAVAIL ANIMATEUR | THEMES DE TRAVAIL EDUCATEUR |
|-------------------------|--|--|
| 19/10/2015 | Leçons collectives de déplacements (2 heures) Leçons collectives échauffement (1 heure 30) Leçons collectives avec arme dans l'arme du candidat (3 heures 30) | Leçons collectives de déplacements (2 heures) Leçons collectives échauffement (1 heure 30) Leçons collectives avec arme dans l'arme du candidat (3 heures 30) |
| 20/10/2015 | Mise en place du duo (fleuret) (3 heures 30) Mise en place du duo (sabre) (3 heures 30) | Leçons individuelles (7 heures) |
| 21/10/2015 + lexique | Assauts et arbitrage au fleuret et sabre (3 heures 30) Les formes jouées (3 heures 30) | Assauts et arbitrage au fleuret et sabre (3 heures 30) Les formes jouées (3 heures 30) |
| 09/01/2016 | Travail de la préparation écrite (1heure) Caractéristiques des différents publics (1heure) Leçons collectives avec arme (sabre et fleuret) (2 heures 30) Leçons collectives de déplacements (2 heures 30) | Travail de la préparation écrite (1heure) Présentation dossier (1 heure) Leçons collectives avec arme (sabre et fleuret) (2 heures 30) Leçons collectives de déplacements (2 heures 30) |
| 10/01/2016 + lexique | Mise en place du duo (aux 3 armes) (3 heures 30) Réglementation fédérale (1 heure) Règlement des jeunes (1heure) Réparation des armes (1 heure 30) | Leçons individuelles (3 heures 30) Analyse d'assauts (3 heures 30) |

| | | |
|-------------------------|---|--|
| 13/02/2016 | Leçons collectives avec et sans arme (durée : 40 minutes) (7 heures) + observation des critères d'évaluation | Leçons collectives avec et sans arme (durée : 40 minutes) (7 heures) + observation des critères d'évaluation + préparation écrite |
| 14/02/2016 + lexique | Leçons collectives avec et sans arme (durée : 40 minutes) (7 heures) + observation des critères d'évaluation | Leçons collectives avec et sans arme (durée : 40 minutes) (7 heures) + observation des critères d'évaluation + préparation écrite |
| 19/03/2016 | Travail du duo à l'arme de son choix (7 heures) | Leçons individuelles (7 heures) |
| 20/03/2016 + lexique | Travail du duo à l'arme de son choix (7 heures) | Leçons individuelles (7 heures) |
| 19/04/2016 | Mise en place de formes jouées (3 heures 30) Leçons collectives avec arme (3 heures 30) | Dossier et entretien (3 heures 30) Leçons collectives avec arme (3 heures 30) |
| 20/04/2016 | Duo à une arme aux choix (3 heures 30) Leçons collectives de déplacements (3 heures 30) | Leçons individuelles (3 heures 30) Leçons collectives avec arme (3 heures 30) |
| 21/04/2016 | Evaluation module 1 Evaluation module 3A : règlement des jeunes Assaut libre + arbitrage | Evaluation module 5B Evaluation module 6B Evaluation module 6A |